

Péče o pokožku před létem: Co by měl vědět (ne)jen každý atopik

Odborníci upozorňují na chyby v letní péči o kůži a zdůrazňují potřebu edukace pacientů s atopickým ekzémem.

Praha, 29. května 2025 – Letní měsíce představují pro pokožku, zvláště tu citlivou nebo atopickou, výraznou zátěž. Kromě UV záření k ní patří i vyšší teploty, chlorovaná či slaná voda nebo nevhodná kosmetika. Jak upozorňují dermatologové, mnoho pacientů stále neví, jak se správně chránit a jaké produkty používat.

Péče o pokožku před létem je důležitá pro každého, ale u lidí s atopickým ekzémem je zcela zásadní. Jejich kůže, i když je zrovna zhojená, zůstává trvale suchá, citlivá a náchylná k podráždění. Oproti běžné pokožce má narušenou ochrannou kožní bariéru. To vede k vyššímu riziku zánětu, které se v létě násobí. Proto je důležité, aby lidé s atopickou dermatitidou znali správné postupy, jak pokožku chránit a připravit. „U pacientů s atopickým ekzémem nestačí reagovat na vzplanutí nemoci. Musíme jim pomoci pochopit, že prevence a důsledná péče o pokožku – zejména v náročném letním období – je stejně důležitá jako samotná léčba. Právě edukace v tom hraje zásadní roli,“ říká prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA, FCMA, přednosta Dermatovenerologické kliniky FNKV a odborný garant projektu AtopikOnline.cz.

Letní měsíce kladou na pokožku vysoké nároky a pro osoby s atopickým ekzémem to platí dvojnásob. Základní prevencí je správná fotoprotekce, která by měla být pro ekzematiky stejně automatická jako čištění zubů. Patří sem nejen používání opalovacích přípravků s fyzikálními filtry (zejména u dětí), ale i mechanická ochrana a důležité je nezapomínat na promazávání pokožky emolienciem. „Fotoprotekce není jen o SPF čísle. U pacientů s citlivou pokožkou je zásadní volit přípravky, které kůži nedráždí. A hlavně je před sezónou vyzkoušet. V létě se osvědčuje pro atopiky jednoduché pravidlo: stínit, chladit a nezapomínat promazávat.“ upozorňuje MUDr. Nina Benáková, Ph.D., specialistka na atopický ekzém a hlavní lektorka projektu [AtopikOnline.cz](https://atopikonline.cz).

Zdenka Soukupová, jednatelka společnosti T.E.O. Consulting s.r.o., která realizuje projekt AtopikOnline, k tomu dodává: „Chceme otevřít téma, které se týká tisíců lidí, a přitom je často přehlíženo. Letní sezóna je pro pokožku zátěžová – a naším cílem je, aby každý věděl, jak se chránit. Zvláštní důraz klademe na pacienty s atopickou dermatitidou, kteří potřebují kvalitní informace a praktické rady.“ Právě praktické rady a srozumitelné informace poskytuje webový portál AtopikOnline, který si klade za cíl zlepšovat informovanost pacientů s atopickým ekzémem a povzbuzovat je v úsilí zvládat život s ekzémem lépe.

AtopikOnline Day 2025 – den, kdy na to nejste sami

V sobotu 13. září 2025 se v prostorách Michnova paláce v Praze uskuteční 2. ročník AtopikOnline Day 2025, jedinečné edukační akce určené pacientům s atopickým ekzémem a jejich blízkým. Akce se vždy koná při příležitosti Světového dne atopické dermatitidy a nabídne možnost osobních konzultací s předními odborníky z řad dermatologů, lékárníků a psychoterapeutů. Cílem tohoto dne je nejen zvýšit povědomí o atopickém ekzému, ale

především poskytnout konkrétní pomoc, podporu a porozumění lidem, kteří s tímto chronickým onemocněním žijí. *Motto 2. ročníku: „Vědět víc. Zvládat líp.“*

Akce je zdarma a otevřená veřejnosti. Více informací naleznete na www.atopikonline.cz

O AtopikOnline.cz

AtopikOnline.cz je webový projekt pro pacienty s atopickým ekzémem a přidruženými alergickými chorobami, který byl připraven ve spolupráci s lékaři. Provází pacienta nemocí krok za krokem. Uvádí na pravou míru mýty a upozorňuje na polopravdy a nepravdy o atopickém ekzému. Nabízí pomoc, když už je atopik mimo ordinaci a má hlavu plnou dodatečných otázek. Žádné dlouhé texty, ale praktická videa. Všechno na jednom místě na www.atopikonline.cz Atopikonline.cz je edukační projekt určený nejen pacientům, ale i laické veřejnosti k získávání relevantních a odborných informací pro kvalitní život s tímto onemocněním.

O společnosti T.E.O. Consulting s.r.o.

Firma se zaměřuje na multioborové vzdělávací aktivity určené primárně pro lékařské a nelékařské profese. Vzdělávání provádí formou odborných, akreditovaných seminářů, konferencí a workshopů, off-line záznamů a dalších multimediálních nástrojů.

Pro další informace:

Zdenka Soukupová, T.E.O. Consulting s.r.o., zdena.soukupova@teoconsulting.cz tel. +420 724600 717

Partneři setkání s novináři 29.5.2025:

